

# Boostez votre carrière !

## Horaires et fréquences

- 3 jours par semaine : les lundis, mardis et mercredis de 9 heures à 16 h 30
- 8 stagiaires maximum

## Deux sessions par an

- septembre - janvier
- février - juin

## Inscriptions/renseignements



Tél. : 02 256 72 33

E-mail :  
handicap@media-animation.be

## Adresse de la formation



Point culture  
6 place de l'Amitié  
1160 Auderghem

ER: P. de Theux - Média Animation, 100 avenue Mounier, 1200 Bruxelles

Les bases  
en informatique  
et bureautique

Formation à  
la communication  
écrite et orale



## Formations gratuites

pour **personne en situation de handicap** reconnu,  
inscrite comme demandeur d'emploi.



## Les bases en informatique/ bureautique

Grâce à un apprentissage basé sur une approche ludique, active et détendue, vous apprendrez à :

- Utiliser le matériel et les logiciels spécifiques à la bureautique :
  - Word
  - Excel
  - PowerPoint
- Devenir autonome face à un ordinateur
- Utiliser internet de manière efficace et gérer vos mails de manière pertinente

### Conditions :

**Aucun prérequis en informatique n'est nécessaire**

Connaissances élémentaires en français et en mathématique (lire, écrire, parler et compter)

## Formation à la communication écrite et orale

Grâce à un apprentissage basé sur une approche ludique, active et détendue et suite à une remise à niveau, vous apprendrez à :

- Rédiger des textes professionnels construits et efficaces (résumés, biographie,...)
- S'exprimer aisément (entretien, présentation,...)
- Expliquer votre opinion de manière pertinente (réunion, échange,...)

### Conditions :

Connaissances élémentaires en français et en mathématique (lire, écrire, parler et compter)

